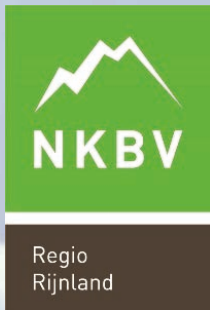


2025



Best regio lid van NKBV Rijnland,

We zijn blij je hier ons voorgenomen **activiteitenprogramma voor 2025** te presenteren. Weer veel klimweekeinden, cursussen voor wie beter en veiliger wil leren klimmen, een Alpiene Week en sociale activiteiten. Hou de website rijnland.nkbv.nl in de gaten voor de actuele informatie.

Je ontvangt deze kalender als NKBV lid dat bij de Regio Rijnland hoort.

Voor NKBV leden die nog niet eerder met de regio activiteiten meededen:

kom eens kijken, je bent van harte welkom. Jong, oud, beginner, crack, of gewoon gemiddeld: er is altijd wel een gelijkgestemde klimmer of wandelaar te vinden voor in de hal, de rotsen of in het bos. Alle contact gegevens zijn te vinden via de website of je kunt direct een email sturen naar secretariaat.regiorijnland@gmail.com.



van	tot	Activiteit	Locatie
za 18 jan	zo 19 jan	Kaderweekend (kader & invitées)	Sy
vr 24 jan	zo 26 jan	Winterbivak	verrassing
za 01 mrt	zo 02 mrt	Klimweekend & wandelweekend	Yvoir - Durnal
wo 12 mrt		Algemene Leden Vergadering & borrel & lezingen	Leiden
wo 19 mrt		Vervolgcurcus Rotsklimmen, theorie 1	Leiden
za 22 mrt		Vervolgcurcus Rotsklimmen, praktijkdag	Bergschenhoek
wo 26 mrt		Vervolgcurcus Rotsklimmen, theorie 2	Leiden
za 29 mrt	zo 30 mrt	Vervolgcurcus Rotsklimmen & klimweekend (zelfstandig klimmers)	Sy
za 26 apr	zo 27 apr	Klimweekend	Regissa - Corphalie
za 17 mei	zo 18 mei	Klimweekend	Yvoir – Engis
do 29 mei	zo 01 jun	Lang boulder- en wandel weekend	Fontainebleau (Fr)
wo 18 jun		Cursus Bergreddingstechnieken, theorie	Leiden
za 21 jun		Cursus Bergreddingstechnieken, praktijk	omgeving Leiden
za 28 jun	zo 29 jun	Klimweekend	Freyr
za 12 jul	zo 13 jul	klimweekend & wandelweekend	Sy
za 26 jul	zo 03 aug	Alpiene week (Vanoise, Frankrijk)	Sollières
za 23 aug	za 24 aug	Klimweekend	Mozet
wo 10 sep		Basiscurcus Rotsklimmen, theorie 1	Leiden
za 13 sep		Basiscurcus Rotsklimmen, praktijkdag	Bergschenhoek
wo 17 sep		Basiscurcus Rotsklimmen, theorie 2	Leiden
za 20 sep	zo 21 sep	Basiscurcus Rotsklimmen & klimweekend (zelfstandig klimmers)	Dave
za 04 okt		Kaderdag & Vrijwilligers evenement	omgeving Leiden
za 11 okt	zo 12 okt	Klimweekend & wandelweekend	Beez - Durnal
za 08 nov	zo 09 nov	Klimweekend & wandelweekend	Hotton
za 29 nov	zo 30 nov	Klimweekend	Dave

We gaan bijna iedere maand een weekend klimmen, meestal in de Belgische Ardennen. Deelname staat open voor iedereen die een basiscursus rotsklimmen heeft gevolgd of vergelijkbare ervaring heeft. Wil je wel eens mee klimmen maar heb je nog weinig ervaring met klimmen in rots, volg dan eerst de 'Basiscursus Rotsklimmen'.

Let op: locaties en data op dit overzicht kunnen nog wijzigen. Informatie en aanmelding voor een weekend gaan via onze website rijnland.nkbv.nl

Cursussen Rotsklimmen

Voor beginners, en voor halklimmers die ook in echte rots willen leren klimmen, is er in het najaar onze **Basiscursus Rotsklimmen**: twee theorie-avonden, een praktijkzaterdag op de kunstromen in Bergschenhoek en ook een klimweekend in de Ardennen. Mooi als je in de zomervakantie kennis hebt gemaakt met bergklimmen en meer wilt!

In het voorjaar is er dan ook een **Vervolg cursus Rotsklimmen**. Deze volgt op de Basiscursus van het voorgaande jaar en is bedoeld voor wie wil leren zelfstandig voor te klimmen in de rotsen. Deze cursus is ook geschikt voor ervaren voorklimmers uit de hal, die dat ook in de rotsen willen gaan doen. Zie rijnland.nkbv.nl bij "Cursussen" voor meer informatie.

Bergreddingstechnieken

Als een goede voorbereiding op je alpiene tochten leer je in deze cursus de basistechnieken. Die heb je nodig om in geval van nood je tochtgenoot veilig uit de rotswand of uit een gletsjerspleet te kunnen halen. *EHBO wordt niet behandeld in deze cursus.* Voor meer informatie en reservering zie rijnland.nkbv.nl onder "Cursussen".

Wandelaars zijn welkom op geselecteerde klimweekenden in de Ardennen. We kiezen daarvoor klimgebieden die ook aantrekkelijk zijn om te wandelen. Je kampeert samen met de klimmers en wellicht zijn er klimmers die liever ook eens een dagje meewandelen. En natuurlijk zijn wandelaars ook welkom op de Alpiene Week.

Alpiene Week

Van **26 juli tot en met 3 augustus 2025** houden we alweer voor de zeventiende keer onze **Alpiene Week**

Dit jaar aan de zuidkant van de Vanoise in Frankrijk. Een prachtig gebied voor rotsklimmers en klettersteigers, wandelaars, en voor huttentochten. En ook voor de hoogalpiene tochten mogelijkheden te over. We hebben een reservering op camping Le Chenatier in Sollières-Val-Cenis.

Informatie en inschrijven via onze website rijnland.nkbv.nl

Indoor klimmen

Veel klimmers zijn ook wekelijks te vinden bij de Klimmuur in Haarlem (vaak woensdag), in boulderhal Kunststof in Leiden (vaak op maandag) en bij mooi zomerweer buiten bij Monte Cervino in Bergschenhoek. Via WhatsApp hoor je waar en wanneer we afspreken. Kom eens mee! Voor contact, mail naar: halklimmen.regiorijnland@gmail.com